

# SƠ ĐỒ TƯ DUY

## *THE MIND MAP<sup>®</sup> BOOK*

của **Tony Buzan**  
cùng **Barry Buzan**  
Bản dịch tiếng Việt  
**Lê Huy Lâm**



**NHÀ XUẤT BẢN TỔNG HỢP**  
**THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**

**NTV**

Công ty TNHH  
**Nhân Trí Việt**



# Mục lục

Gới thiệu tác giả	9
Lời nói đầu	12
Gới thiệu và hướng dẫn sử dụng cuốn <i>Sơ đồ Tư duy</i> <sup>®</sup>	19
<b>Phần 1 Kiến trúc tự nhiên</b>	28
Chương 1 Bộ não kỳ diệu	30
Chương 2 Những bộ óc lớn	44
Chương 3 Khi bộ não bị kìm hãm	49
Chương 4 Tư duy Mở rộng	60
Chương 5 Lộ trình phía trước	66
<b>Phần 2 Nền tảng</b>	70
Chương 6 Động não với Từ	70
Chương 7 Động não với Hình ảnh	79
Chương 8 Từ Động não đến Lập Sơ đồ Tư duy	88
Chương 9 Lập Sơ đồ Tư duy	92
<b>Phần 3 Cấu trúc</b>	101
Chương 10 Các nguyên tắc chỉ đạo	101
Chương 11 Tạo phong cách riêng	128
<b>Phần 4 Tổng hợp</b>	136
Chương 12 Chọn lựa	136
Chương 13 Sắp xếp ý tưởng của bạn	146
Chương 14 Sắp xếp ý tưởng của người khác	154
Chương 15 Trí nhớ	163
Chương 16 Tư duy Sáng tạo	170
Chương 17 Sơ đồ Tư duy Tập thể	183

<b>Phần 5 Các ứng dụng</b>	194
<i>Mục A – Cá nhân</i>	
Chương 18 Tự phân tích	195
Chương 19 Giải quyết vấn đề	203
Chương 20 Nhật ký Sơ đồ Tư duy	212
<i>Mục B – Gia đình</i>	
Chương 21 Học tập và kể chuyện trong gia đình	220
<i>Mục C – Giáo dục</i>	
Chương 22 Tư duy	233
Chương 23 Giảng dạy	244
Chương 24 Tạo Sơ đồ Tư duy Chủ đạo	259
<i>Mục D – Kinh doanh và các lĩnh vực chuyên môn</i>	
Chương 25 Hội họp	270
Chương 26 Thuyết trình	278
Chương 27 Quản lý	288
Chương 28 Lập Sơ đồ Tư duy vi tính	303
<i>Mục E – Tương lai</i>	
Chương 29 Hướng đến một Thế giới Tư duy Mở rộng và Hiểu biết Trí Tuệ	321
<b>Phần 6 Phụ lục</b>	
Cuộc thi đố về ghi chú của những bộ óc lớn	336
Đáp án cuộc thi đố về các hình kiến trúc tự nhiên	346
Đáp án cuộc thi đố những bộ óc lớn	348
Cùng một tác giả	350
Thư mục tham khảo	354