

371. 9.7 TO - B

TÔ DIỆU BÂN (*Biên soạn*)

BẠN HỌC VÌ AI ?

Người dịch: Vũ Như Lê

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA THÔNG TIN

BẠN HỌC VÌ AI ?

MỤC LỤC

Lời nói đầu..... 3

CHƯƠNG I

NGÀY NGÀY KHÓ LUYỆN, RÓT CỤC VÌ AI?

Học hành vất vả, mệt mỏi, vô vị nhưng ta vẫn phải tìm ra lý do để học vì chính bản thân. Bạn phải xác định: mình vất vả ngày hôm nay để đạt được vinh hiển mai sau. Giống như kẻ đi đãi vàng, dẫu hiết công việc vô cùng gian nan nguy hiểm, nhưng họ vẫn sẵn sàng trả giá và cứ lớp người sau không ngừng nối gót lớp đi trước, bởi họ biết những hạt vàng nhỏ bé sẽ thuộc về họ.

- Học tập là quá trình đãi vàng cho chính mình 7
- Động cơ học tập là động lực nội tại 10
- Lý tưởng sẽ khơi dậy tiềm năng học tập 14
- Hoài bão càng lớn, thành tựu càng cao 18
- Ước vọng suốt đời của bạn là gì? 24
- Xác định mục tiêu học tập 27
- Hãy lập kế hoạch vì sự nghiệp của cả cuộc đời 32
- Cảm nhận sau khi đọc 34

CHƯƠNG II

TRI THỨC QUYẾT ĐỊNH THÀNH CÔNG, HỌC TẬP THAY ĐỔI VẬN MỆNH

Tri thức có một sức mạnh kỳ diệu, người nào không ngừng học hỏi, vun đắp cho thế giới tri thức của mình, người đó sẽ có cơ hội tạo nên kỳ tích. Tri thức luôn song hành cùng thành công

BẠN HỌC VÍ AI ?

và học tập là con đường dẫn đến thành công, thay đổi vận mệnh nhanh chóng nhất.

- Hãy nắm giữ vận mệnh trong tay. 35
- Tri thức đi đôi với thành công. 39
- Không gì sánh được sức mạnh của tri thức. 43
- Kỹ năng là yêu cầu của thời đại. 49
- Từ phụ hồ thành nhân viên kế toán.
từ thợ sửa giày thành vị luật sư. 55
- Đam mê là chất xúc tác cho học tập. 58
- Cảm nhận sau khi đọc. 61

CHƯƠNG III

MỘT KẾ HOẠCH HỌC TẬP CÓ TÍNH ĐÀN HỒI

Học tập là một trận chiến trường kỳ, là cuộc chạy đua Marathon bền bỉ, là quá trình xây đắp tòa tháp tri thức không lỏ từ những viên gạch nhỏ. Cũng giống như trước khi xây nhà cần có bản vẽ, học tập cũng phải có kế hoạch hợp lý. Nếu mục tiêu là cột mốc km trên con đường học tập thì thời gian biểu ghi lại từng bước đi nhỏ tích lũy dần trong quá trình thực hiện kế hoạch ấy. Chỉ khi không vạch ra "giới hạn" cho bản thân, bạn mới đạt được tiến bộ "vô hạn".

- Mỗi ngày hãy tăng thêm 1% 62
- Không sợ chậm, chỉ sợ dừng lại 65
- Kế hoạch học tập phải vừa "tĩnh", vừa "động" 68
- Lập kế hoạch theo thời gian biểu 71

BẠN HỌC VÌ AI ?

- Bạn có "giới hạn" bản thân không? 76
- Mục tiêu là cột mốc kilômét trên con đường học tập. 79
- Hãy chia mục tiêu lớn thành những bước đi nhỏ. 82
- Đọc sách cần chất, không cần lượng. 85
- Cảm nhận sau khi đọc. 89

CHƯƠNG IV

HÀNH ĐỘNG KHÁC XA KẾ HOẠCH

Chi có hành động mới là khởi đầu cho việc học tập của bạn, mới có thể biến suy nghĩ, kế hoạch, mục tiêu thành hiện thực. Hành động chính là đồ ăn, thức uống nuôi sống sự học tập của bạn. Chi có hoạt động tích cực mới có thể quyết định giá trị bạn thân - Đây chính là bí quyết thành công.

- Hãy dùng hành động hiện thực hóa ước mơ 92
- Hành động, hành động, tích cực hành động 97
- Hãy bắt tay hành động ngay từ bây giờ 101
- Dũng cảm hành động, nhất định sẽ thành công 104
- Toàn tâm toàn ý, tập trung tinh thần 107
- Vì sao bạn khó bản một tên trùng hai đích 109
- Cảm nhận sau khi đọc 113

CHƯƠNG V

HỌC TẬP CỐT Ở VIỆC KIÊN TRÌ KHÔNG BỎ CUỘC

Theo quy luật "tuần tự tiệm tiến", người ta phải biết đi từ nông đến sâu, từ dễ đến khó, từ gần đến xa, từ ngoài vào trong, từ

BẠN HỌC VÌ AI ?

cấp thấp đến cấp cao, từ đơn giản đến phức tạp, từ ít đến nhiều, từ cụ thể đến trừu tượng. Như vậy, khi bạn từng bước tiến tiến đến thì bạn sẽ “dần dần tìm thấy sự tinh tế ẩn sâu bên trong” (trích “Phương pháp đọc sách của Gia Nho” – Chu Hy) tức là bạn đã đạt tới cảnh giới cao nhất

- Thiên tài là chuyên tâm vào một mục tiêu nhất định 115
- Sự tập trung thay đổi, tâm cũng thay đổi 119
- Đừng để con thuyền chòng chành 122
- Hãy từng bước tiến lên, nhanh quá sẽ hỏng việc 125
- Mỗi ngày tiến thêm một bước 129
- Tuyệt đối, tuyệt đối, tuyệt đối không được từ bỏ 133
- Thắng lợi thuộc về người kiên trì đến cùng 138
- Cảm nhận sau khi đọc 142

CHƯƠNG VI

CẦN CÙ LÀ NGỌN ĐUỐC THắp SÁNG TRÍ TUỆ

Cần cù, chăm chỉ là nguyên tắc vĩ đại nhất trên đời, một linh hồn bình thường nhất nếu được soi rọi dưới ánh đuốc của sự nỗ lực phấn đấu cũng có thể tỏa ra thứ ánh sáng chói lòa và nhiệt năng lớn mạnh. Bất cứ ai muốn theo đuổi sự nghiệp học hành huy hoàng, không cam chịu tự hậu đều phải tuân thủ theo đúng nguyên tắc trên.

- Trí thức ≠ Trí tuệ 143

BẠN HỌC VÌ AI ?

- Thiên tài = Mồ hôi (99%) + Năng khiếu (1%) 146
- Khi căng khi chùng, cần cù có độ 149
- Nỗ lực phấn đấu giống một tách trà đặc 154
- Chăm chi - con đường tắt dẫn đến thành công 156
- Cần cù chăm chi là nguyên tắc vĩ đại nhất 159
- Cảm nhận sau khi đọc 164

CHƯƠNG VII

TRẦN TRỌNG HIỆN TẠI CHÍNH LÀ NĂM BẮT TƯƠNG LAI

Ai cũng có 24 giờ mỗi ngày, nhưng cùng thời gian ấy mỗi người lại tạo ra số phận khác nhau cho mình. Chỉ có những người biết trân trọng hiện tại, biết tận dụng thời gian mới có được hạnh phúc trong tương lai và thực hiện được khát vọng trong cuộc đời. Còn đối với những người lè mề chậm chạp, được sao hay vậy, thời gian sẽ nhanh chóng trôi chảy, tựa như nước luôn qua kẽ tay.

- Hãy nắm bắt thời gian vàng cho việc học tập 165
- Chạy trước thời gian 169
- Hôm nay : ngày mai = 2:1 172
- Việc hôm nay chớ để ngày mai 175
- Kẻ lãng quên thời gian, sẽ bị thời gian quên lãng 179
- Tận dụng thời gian rồi 183
- Khi “rồi” cũng không nên “nhàn” 187
- Những người biết tận dụng thời gian 191
- Cảm nhận sau khi đọc 195

BẠN HỌC VÍ AI ?

CHƯƠNG VIII

THÓI QUEN - ĐỘNG LỰC HỌC TẬP LÂU DÀI

Thói quen tốt là vốn liếng được cất giữ trong hệ thống thần kinh, khoan tiết kiệm này càng ngày càng tăng, thậm chí người ta có thể rút lãi để hưởng thụ cả đời. Ngược lại, thói quen xấu giống như khoản nợ vĩnh viễn không trả nổi, món nợ ấy cũng không ngừng gia tăng lãi suất. Chúng đẩy vò bạn, nhấn chìm mọi tiềm năng và kéo bạn xuống tận nơi sơn cùng thuy tận.

- Dùng cho phép mình một ngày không học 197
- Thói quen tốt có lợi cho học tập 201
- Thói quen có trật tự tạo nên môi trường có trật tự 206
- Thành bởi thói quen, bại cũng bởi thói quen 209
- Tập trung tư tưởng 214
- Chủ động khắc phục bệnh lười nhác 218
- Những người biết để tâm đến chi tiết của việc học 221
- Cảm nhận sau khi đọc 224

CHƯƠNG IX

NGƯỜI KHÔNG BIẾT NGHỈ NGƠI SẼ KHÔNG BIẾT HỌC TẬP

Bình minh bắt đầu một ngày mới, bạn háo hức đón chào những tia nắng đầu tiên chạy dài trên đường phố, hít thở bầu không khí trong lành của buổi sáng, lắng nghe tiếng chim hót líu lo bên tai, nhìn thành phố từ im lìm dần dần chuyển sang trạng thái nhộn nhịp. Khi bạn dành thời gian cảm nhận được như

BẠN HỌC VI AI ?

vậy, hoạt động của những con người và những điều tốt đẹp của cuộc sống sẽ giúp bạn có thái độ tích cực để bước vào một ngày học tập bận rộn.

- Lành mạnh là cội nguồn của học tập 226
- Học ra học, chơi ra chơi 233
- Phương pháp khoa học giúp nâng cao hiệu quả học tập 238
- Hãy nghỉ ngơi hợp lý 242
- Vì sao bạn mất ngủ? 247
- Hãy tập thể dục hàng ngày 252
- Cảm nhận sau khi đọc 258

CHƯƠNG X

HÃY ĐỀ TRÍ ÓC HỌC CÁCH TƯ DUY

Einstein từng phân tích cơ chế của khả năng sáng tạo như sau: Do tính kế thừa của tri thức nên não bộ của chúng ta rất dễ hình thành thế giới khái niệm tương đối vững chắc. Khi kinh nghiệm thực tế mâu thuẫn với thế giới khái niệm, những vấn đề mới bắt đầu nảy sinh và hoàn toàn có thể sẽ xảy ra nhiều điều kỳ diệu.

- Khai thác triệt để tiềm năng của trí não 260
- Phải suy nghĩ về vấn đề, mới có thể giải quyết vấn đề 264
- Phương pháp quan trọng hơn trí thông minh 267
- Hãy tư duy giống như các vĩ nhân 272

BẠN HỌC VÍ AI ?

- Dám nghi ngờ tất cả 277
- Không nên quá đa nghi, phức tạp hóa vấn đề 281
- Sức mạnh sáng tạo phá vỡ định kiến 285
- Cảm nhận sau khi đọc 293

CHƯƠNG XI GIỮ VỮNG TRÁI TIM CẦU TIẾN

Người nào nhanh, người đó giành chiến thắng, người nào nhanh, người đó có thể sinh tồn. Nếu so sánh một bên là vua của các loài muông thú, một bên là con linh dương ăn cỏ yếu đuối, ta sẽ thấy tuy đẳng cấp khác nhau, sức mạnh cách xa một trời một vực, nhưng chúng đều phải tuân theo quy luật sinh tồn. Nếu linh dương chạy nhanh hơn, sư tử sẽ chết vì đói, nếu sư tử chạy nhanh hơn, linh dương sẽ bị ăn thịt.

- Ngồi hàng đầu để giành chiến thắng 294
- Trái tim cầu tiến 299
- Trong từ điển của bạn có từ “không thể”? 303
- Bạn đã vắt kiệt toàn lực chưa? 308
- Nhanh hơn chút xíu, kết quả khác xa 312
- Thỏa mãn với hiện tại là kẻ thù lớn nhất của sự tiến bộ 315
- Cảm nhận sau khi đọc 318

BẠN HỌC VÌ AI ?

CHƯƠNG XII

HÃY TỎ LÒNG BIẾT ƠN BẰNG CÁCH TRÂN TRỌNG NHỮNG CƠ HỘI HỌC TẬP TỐT ĐẸP

Người nào biết tiết kiệm, người đó càng giàu có. Tương tự như vậy, bạn càng ham học hỏi, càng tích lũy được nhiều tri thức. Bạn tích lũy được càng nhiều tri thức, càng dễ dàng tiến đến thành công. Hãy nghĩ đến những kỳ vọng của cha mẹ, hãy xem lại những điều kiện học tập của bản thân rồi tự vấn lương tâm: ngoài học ra bạn còn có thể làm gì?

- Kỳ vọng của cha mẹ đối với con cái là gì? 319
- Hãy trân trọng điều kiện học tập hiện có 324
- Hãy dùng thời gian rỗi dồi lấy tri thức quý báu 329
- Học, học nữa, học mãi 332
- Hãy dùng học tập để viết nên lí lịch cuộc đời 338
- Cảm nhận sau khi đọc 342