

EMOTIONAL INTELLIGENCE

TRÍ TUỆ XÚC CẢM

LÝ GIẢI TẠI SAO NGƯỜI KÉM THÔNG MINH LẠI
THÀNH CÔNG HƠN NHỮNG NGƯỜI THÔNG MINH



DANIEL GOLEMAN

MỤC LỤC

Lời thách đố của ARISTOTLE

Phần thứ nhất: BỘ NÃO XÚC CẢM

Chương 1. Các xúc cảm dùng để làm gì?

Chương 2. Khi xúc cảm nắm quyền lực. Giải phẫu một cuộc chính biến

Phần thứ hai: BẢN CHẤT CỦA TRÍ TUỆ XÚC CẢM

Chương 3. Khi trí tuệ thiếu minh mẫn

Chương 4. "Hãy hiểu chính mình!"

Chương 5. Nô lệ của cảm xúc

Chương 6. Năng lực chế ngự

Chương 7. Nguồn gốc của sự đồng cảm

Chương 8. Nghệ thuật hòa hợp với người khác

Phần thứ ba: TRÍ TUỆ XÚC CẢM ỨNG DỤNG

Chương 9. Những kẻ thù thân thiết

Chương 10. Quản lý - một vấn đề của trái tim

Chương 11. Tinh thần và y học

Phần thứ tư: NHỮNG KHẢ NĂNG

Chương 12. Lò luyện gia đình

Chương 13. Chấn thương tinh thần và sự tập luyện xúc cảm

Chương 14. Tính cách không phải là số phận

Phần thứ năm: KIẾN THỨC CƠ BẢN VỀ TRÍ TUỆ XÚC CẢM

Chương 15. Cái giá của sự thiếu hiểu biết về trí tuệ xúc cảm

Chương 16. Giáo dục xúc cảm

PHỤ LỤC A: Xúc cảm là gì?

PHỤ LỤC B: Những dấu hiệu phân biệt của tinh thần xúc cảm

PHỤ LỤC C: Cơ sở của sự lo sợ

PHỤ LỤC D: Nhóm nghiên cứu W.T.Grant: Những yếu tố cơ bản của chương trình phòng ngừa

PHỤ LỤC E: Chương trình học về nhận thức bản thân

---//---

TRÍ TUỆ XÚC CẢM

EMOTIONAL INTELLIGENCE

Làm thế nào để biến những cảm xúc của bạn thành trí tuệ?

Tác giả: Daniel Goleman

Dịch: Nguyễn Kiến Giang

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG – XÃ HỘI

Ngõ Hòa Bình 4 Minh Khai, Hai Bà Trưng, Hà Nội

Điện thoại: (84-4) 36 246 921 – Fax: (84-4) 36 246 915

Chịu trách nhiệm xuất bản: HÀ TẮT THẮNG

Biên tập: ĐINH THANH HÒA

Trình bày: NGUYỄN THỊ TRÀ MY