

ALPHA BOOKS *biên soạn*
Hồng Diệp, Minh Phương (*chủ biên*)

NGƯỜI GIỎI KHÔNG BỞI HỌC NHIỀU

Những bí quyết thành công đáng ngạc nhiên
của các sinh viên sáng giá nhất

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG - XÃ HỘI

Mục lục

Phần I **PHONG CÁCH HỌC CỦA MỘT SINH VIÊN THÔNG MINH**

1	Đừng đọc tất cả những gì được giao	14
2	Xây dựng hệ thống học tập	19
3	Học những môn khó trước	22
4	Mỗi bài giảng đặt một câu hỏi	25
5	Học hàng ngày	27
6	Bắt đầu dự án dài hạn ngay khi được giao	30
7	Học theo những khoảng thời gian 45 phút	33
8	Học trước khi thi hai tuần	36
9	Viết thật nhiều – không chỉ là những bài tập trên lớp	41
10	Dùng hẳn ba ngày để viết một bài luận	44
11	Thư giãn trước giờ kiểm tra	49
12	Đứng đầu mỗi kỳ một môn học	53

13	Đừng quá quan tâm đến điểm số của bạn cùng lớp	56
14	Học cách lắng nghe	59
15	Sử dụng vở ghi chép tử tế	63
16	Ghi chép Nhật ký công việc	66
17	Đừng lao đầu vào học chỉ vì điểm tổng kết môn	70
18	Chăm chỉ đến lớp	74
19	Học bằng phương pháp Đố-vui-và-nhớ-lại	77
20	Học một kỳ ở nước ngoài	81
21	Ứng tuyển mười học bổng mỗi năm	84
22	Hãy kết bạn với giảng viên	87
23	Luôn theo đuổi một “Dự án lớn”	91
24	Tham gia nghiên cứu khoa học càng sớm càng tốt	95
25	Đừng học trong phòng ký túc	99
26	Đừng học nhóm	102
27	Tham gia Chương trình nâng cao	105
28	Tham dự những buổi nói chuyện của các vị khách viếng thăm	107
29	Học thêm một chuyên ngành hay ngành phụ	109
30	Làm giàu hoài bão của bạn	113
31	Chọn lựa mục tiêu, khám phá hướng đi	116

32	Đừng nghỉ ngơi giữa các lớp học	119
33	Sử dụng tủ đựng hồ sơ	123
34	Tìm một địa điểm học bí mật	126
35	Bắt đầu nhanh, kết thúc chậm	129

Phần II

PHONG CÁCH SỐNG CỦA MỘT SINH VIÊN THÔNG MINH

36	Tạo ra “Nghỉ thức ngày Chủ nhật”	132
37	Ăn mặc nghiêm chỉnh đến lớp học	134
38	Chăm tập thể thao	136
39	Trở thành chủ tịch câu lạc bộ	139
40	Đăng ký tham gia một hoạt động nào đó ngay tuần học đầu tiên	142
41	Tình nguyện không khoa trương	145
42	Lên kế hoạch cho những lúc rỗi rãi	147
43	Trang trí phòng ở	150
44	Thực hiện chế độ ăn có lợi cho sức khỏe	154
45	Ăn một mình hai lần trong ngày	157
46	Hãy dọn dẹp giường ngủ	159
47	Không bao giờ ngủ ngày	162
48	Không bao giờ thức trắng đêm	165
49	Nghỉ ngơi trước khi đi ngủ	168

50	Đừng ngủ quá ít, cũng đừng ngủ quá nhiều	171
51	Đừng rượu chè	173
52	Đọc báo mỗi ngày	175
53	Hạn chế sử dụng danh sách việc-cần-làm hàng ngày	177
54	Học cách từ bỏ	181
55	Tìm một lối thoát	186
56	Giữ liên hệ với bạn bè	189
57	Đừng chọn một việc làm tầm thường	192
58	Kết bạn với những người khao khát thành công	196
59	Cười mỗi ngày	199
60	Tận dụng tối đa kỳ nghỉ hè của bạn	201
61	Sống không hối tiếc	206